

## 2月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	月		肉団子	食パン、ミートローフ、マセドアンサラダ、スープ	【おにぎりDAY】 チーズおなか 牛乳	おにぎり
2	火		野菜おじや	 オニライス、ビーンズサラダ、味噌汁 	おにロール、牛乳	バナナ
3	水	スキムミルク	スクランブル エッグ	納豆チャーハン、味噌焼き肉、すまし汁、りんごorみかんゼリー	とと焼き、牛乳	米粉マフィン
4	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、大根と人参のきんぴら、すまし汁	ツナとコーンのパイ 牛乳	お野菜蒸しパン
5	金		煮込みパスタ	カレーかけスパゲッティー、わかめサラダ、スープ	クリームパン 牛乳	いちごスティック
6	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	月		野菜おじや	枝豆御飯、根菜のトマト煮、味噌汁、ヨーグルト 	みかん、菓子 麦茶	みかん
9	火	スキムミルク	ポテトの甘煮	白飯、チキンカツ、もやしサラダ、すまし汁	胡麻ラスク、牛 乳	スティックパン
10	水		煮込みうどん	たぬきうどん、さつま芋の甘煮、いちご	ピーマンおから クッキー、牛乳	いちご
11	木		ヘビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	金	スキムミルク	炒り卵	ロールパン、ブロッコリーオムレツ、かぼちゃとツナのサラダ、 スープ	焼きおにぎり 牛乳	バナナ
13	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	 ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	月		野菜のコンソメ煮	切り昆布の混ぜ御飯、厚揚げの煮物、味噌汁、みかん	お好み焼き、牛 乳	みかん
16	火		炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、 レンコンとひじきの和風サラダ、すまし汁	おさふスティッ ク 牛乳	米粉マフィン
17	水	スキムミルク	煮込みパスタ	卵とウインナーのスパゲッティー、茹で野菜(胡麻or青じそ)、味噌 汁	焼きサンド、牛 乳	スティックパン
18	木		野菜のトマト煮	ハート入り♡ミートソースライス、 マカロニサラダ、大根とレタスのスープ	ケーキ、麦茶	いちごスティック
19	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚のフライ味噌風味、切干大根の酢の物、すまし汁 	肉まん、牛乳	乳児用菓子
20	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	月	スキムミルク	野菜の和風煮	鶏ごぼうのピラフ、チンジャオロース、味噌汁、ふどうorりんごゼ リー	バナナ、小魚、牛 乳	バナナ
23	火		ヘビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	ワッフル 野菜ジュース	米粉マフィン
24	水		魚のほぐし煮	白飯orロールパン、魚のコーンマヨネーズ焼き、 キャベツと挽肉の炒め物、すまし汁	デニッシュパン 牛乳	乳児用菓子
25	木	スキムミルク	かぼちゃの マッシュ	 ビビンバ、かぼちゃサラダ、スープ	フルーツヨーグル ト 麦茶	ヨーグルト
26	金		煮込みうどん	鶏味噌うどん、野菜コロッケ、スティックチーズ	りんごときつぷ芋 の マフィン、牛乳	りんご
27	土			＜ 奉 仕 作 業 ＞		
28	日		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子